Riflessologia & Ben-Essere

Vicolo Sangallo 4 Nettuno (RM)

Corso di Riflessologia Plantare: Esplorando l'Armonia del Corpo attraverso i Piedi

Benvenuti al corso di riflessologia plantare, un viaggio avvincente alla scoperta dell'armonia del corpo attraverso i piedi. Questo corso è progettato per introdurvi nel meraviglioso mondo della riflessologia plantare, una pratica millenaria che trova le sue radici nelle antiche tradizioni di riequilibrio orientali.

Obiettivi del Corso:

1. **Comprendere i Principi Fondamentali:** Esploreremo i principi di base della riflessologia plantare, comprese le sue origini storiche e le teorie che sottendono a questa pratica di riequilibrio.
2. **Anatomia dei Piedi:** Approfondiremo la conoscenza dell'anatomia dei piedi, comprendendo la struttura e le funzioni dei diversi sistemi corporei riflessi nei piedi.
3. **Tecniche di Massaggio:** Impareremo una varietà di tecniche di massaggio specifiche per la riflessologia plantare, utilizzando pressioni, sfregamenti e manipolazioni mirate per stimolare i punti riflessi nei piedi.

4. **Applicazione Clinica:** Esploreremo le applicazioni pratiche della riflessologia plantare nella gestione del benessere generale e nel supporto a specifiche condizioni di salute.
5. **Integrazione con altre Pratiche Olistiche:** Discuteremo come la riflessologia plantare si integra con altre pratiche olistiche, come la medicina tradizionale cinese, l'aromaterapia e la meditazione, per favorire un equilibrio armonioso del corpo, della mente e dello spirito

ARGOMENTI TRATTATI:

1. origini e applicazioni della riflessologia plantare
2. teoria zonale del piede
3. struttura ossea del piede
4. sequenze di trattamento
5. tecniche di base e manovre tipiche del massaggio riflessogeno.
6. Trattamento specifico **sistema Osteo muscolare**
7. Trattamento specifico **sistema Linfatico**
8. Trattamento specifico **apparato Urinario**
9. Trattamento specifico **apparato Digerente**
10. Trattamento specifico **Organi di senso**
11. Trattamento specifico **apparato Endocrino**
12. Trattamento specifico **apparato Genitale**
13. Trattamento specifico **apparato Cardio circolatorio**
14. Trattamento specifico **sistema Respiratorio**
15. Trattamento specifico **sistema Nervoso**

Metodologia Didattica:

Il corso combina lezioni teoriche con sessioni pratiche, offrendo agli studenti un'esperienza di apprendimento completa e coinvolgente. Le lezioni teoriche forniranno una solida base di conoscenza, mentre le sessioni pratiche consentiranno agli studenti di acquisire competenze di riflessologia plantare attraverso l'esperienza diretta e la guida di un' istruttrice esperta.

Destinatari:

Questo corso è adatto a tutti coloro che sono interessati a esplorare le pratiche di riequilibrio olistiche e a migliorare il loro benessere generale. Non sono necessarie esperienze pregresse nel settore medico o terapeutico.

Certificazione:

Al termine del corso, gli studenti riceveranno un certificato di partecipazione che attesta la loro competenza nella riflessologia plantare e la loro capacità di applicare le tecniche apprese in un contesto

pratico e riconosciuto professionalmente ai sensi di legge 4/2013, con data, numero di ore e crediti formativi.

Unitevi a noi in questo affascinante viaggio verso la scoperta dell'armonia del corpo attraverso i piedi. Lasciate che la riflessologia plantare vi ispiri a prendervi cura del vostro benessere in modo olistico e compassionevole.